# 浪高だより

Aomori Pref. Namioka High School

第 8 号 12 月 11 日発行

〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-2

TEL 0172-62-4051(代表) fax 0172-62-1556

http://www.namioka-h.asn.ed.jp/

２０２０
創立９０周年
浪岡高校


## 令和元年度 ２学年修学旅行 京都・奈良・大阪

１２月３日（火）～１２月７日（土）

今年度も２学年の生徒５７名と引率教員４名の６１名が、４泊５日の日程で京都・奈良・大阪へ修学旅行に行ってきました。

**１日目**は、１２月３日（火）７時１５分に学校を出発し、新青森駅集合の生徒たちと合流した後、新幹線で京都に向かいました。京都では金閣寺を見学後、体験学習では京都名物の生八つ橋を生地から作り３種類の味を堪能しました。生徒は疲れた様子もなく一日を楽しみました。

**２日目**は、京都市内自主研修で、１２班に分かれ計画したコースを見学しました。電車やバスを利用し計画通り見学した班は、充実感と達成感から笑顔が見られました。生徒の計画には外国人に人気がある伏見稲荷大社や八坂神社への見学が多くありました。天候にも恵まれた一日で、女子生徒は着物に着替えての散策など笑顔が見られ非常に良かったと話していました。

**３日目**は、清水寺から奈良公園・薬師寺・海遊館を見学した後、夕食は、ユニバーサル・シティウォーク大阪のレストランで、和食バイキングを食べた後、ＵＳＪ前のお土産屋さんを散策し楽しみました。

**４日目**は、楽しみにしていたＵＳＪには徒歩で出かけ、朝から夕方までハリーポッターをはじめとする様々なアトラクションを満喫しました。先生方もエントランス近くの万華鏡のように美しく変化する大通りに感動し、心の和む一時を過ごすことができました。

**最終日**は、お笑いの殿堂なんばグランド花月で吉本新喜劇や漫才などで大笑いし、その後、道頓堀散策ではグリコ看板前で記念写真を撮るなど最後を楽しみ伊丹空港に向かいました。青森空港には午後５時３０分に到着し、学校には午後６時３０分に帰校しました。生徒たちの表情には、多少の疲れは見られましたが、全員無事で５日間にわたる修学旅行を無事終えることができました。２学年にとって、修学旅行の終わりは、自らの進路を決定しなければならない時期が迫っていることを意味しています。３学期の一日一日を大切に、高校生活を有意義に過ごしましょう。

『薬師寺』

『八坂庚申堂』

『清水寺』

『伏見稲荷大社』

『奈良公園』

『ＵＳＪ』

『東大寺』

『春日大社』

『海遊館』

## 県立浪岡養護学校との交流会 １２月１０日（火）

生徒会役員とＪＲＣ部員２３名が県立浪岡養護学校を訪問し、高等部の生徒と交流活動を行いました。開会式に続き、グループごとに分かれてそれぞれで自己紹介を行いました。はじめはコミュニケーションのとり方に戸惑っていた生徒たちも次第に打ち解け、交流活動を通して互いの気持ちを理解し合うとともに、有意義なひと時を過ごすことができました。今年度は、「シッティングバレー」という競技に挑戦しました。座った姿勢で行うことで、自分の体を思うように動かせず悪戦苦闘していしたが、ルールに慣れ回数を重ねることで好プレーが続くなどチームで盛り上がりみんなが一緒になって楽しむことができました。交流タイム後、両校から爽やかな汗を流すことができ非常に楽しかった。もう一度やりたいなどの感想があり終了しました。

## １～２学年対象「大学模擬講義」・・・11月８日（金）

四年制大学・短期大学で学ぶ魅力に気付き、自己の進路目標に向かって主体的に学ぶ姿勢を育成することを目的に、青森公立大学・青森大学・弘前学院大学・弘前医療福祉大学・青森中央短期大学から講師を招き１・２学年を対象に大学模擬講義を行いました。大学で開講されている授業を受けることで、生徒は専門的な知識や周囲の物事の見方を変えることに気付くなど進路選択の情報を得ることができました。当日は、各自希望の２コマの講義を受講し、まち歩きからユニバーサルデザインでは、ピクトグラムの素晴らしさを感じ将来皆が安全に暮らせるなど生徒は真剣に聞いていました。今回の模擬講義を進路決定に役立てるとともに自分の考えをしっかり持って、学校生活を送って欲しいと思います。

## 全日本総合バドミントン選手権大会 ベスト８！
### 奈良岡 功 大（３１HR）

11月２６（火）～12月１日（日）東京・駒沢オリンピック公園体育館で開催された全日本総合バドミントン選手権大会に奈良岡功大君が出場しました。高校生の同種目では５年ぶりのベスト８進出を決め、準々決勝では日本Ａ代表の西本（トナミ運輸）と対戦し、挑戦者として積極的に攻撃するなど全ての力を出し切り納得のできる試合をしました。

１ 回 戦　奈良岡２－０小本（NTT 東日本）
２ 回 戦　奈良岡２－０下農（トナミ運輸）
準々決勝　奈良岡１－２西本（トナミ運輸）

現在、世界ランキング４７位・日本ランキング９位、２０２０東京五輪・次のパリ五輪で日本代表選手として活躍することを期待しています。

## PTA 研修会（うどん作り）１１月１７日

料理教室を通して、調理の知識と食の教養を深めるとともに会員相互の親睦を図ることを目的に、PTA 母親委員会が主催する研修会が本校調理室で行われました。講師に東北女子大学 妹尾良子教授を迎え「手打ちうどんづくり」のテーマで、保護者や生徒、教職員１３名が参加し、しっぽくうどん・ほうれん草の白和え・さつまだんごなどに挑戦しました。和やかな雰囲気のなかで作業が進み、コシのあるうどんやコレステロールを低下させるさつまだんごなどが簡単に完成しました。参加者全員で楽しく試食し、多くの具材が入った料理に健康にも良く非常に美味しいという声がありました。家庭でも作って食べさせたいといった感想も聞かれました。

## 青森県高等学校新人大会記録・・・・・・９月～１１月

県下高校新人大会が９月から県内各地で行われました。高校総体終了後、部員は新チームとして練習に励み大会では練習の成果を十二分に発揮し、楽しく参加するなど自分に納得のできる試合を行っていました。バドミントン部は４年連続優勝し、１月に宮城県で開催される東北大会に参加し、春の全国選抜大会出場を目指します。

**バドミントン部：団体優勝（４年連続）**

**<個人ダブルス>**
１位　八岩慎之介（２２HR）・飛田　　修（２２HR）
２位　江口　　慶（２１HR）・渡邊　拓斗（２２HR）
３位　後藤　拓人（１１HR）・田中孝志朗（１２HR）

**<個人シングルス>**
１位　江口　慶（２１HR）
２位　福田祐弥（２１HR）
３位　飛田　修（２２HR）

**バレーボール部**：１回戦　×浪 岡　０－２　〇金 木
**テニス部**：１回戦　×浪岡０－３　青森商
**野 球 部**：１回戦　×浪岡・西北連合３－６　〇五 農

**陸 上 部**：５人出場し予選敗退
**柔 道 部**：個人３名出場（予選リーグ敗退）