



浪高だより

Aomori Pref. Namioka High School

第7号 令和8年10月29日(木)発行

〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-2

Tel. 0172-62-4051(代表) fax 0172-62-1556

<https://www.namioka-h.asn.ed.jp/>



令和2年10月10日(土)
創立90周年記念式典挙行

令和8年度『空き缶壁画』が完成しました！

今年で37回目を迎える空き缶壁画は「きらり あおもり 実りのくに！」をテーマに制作され、10月5日(月)に校舎に吊り下げられました。壁画のデザインは31HRの田澤誠生さんと古川愛さんの2人が担当しました。このデザインには、青森の豊かな自然を象徴する青空と田んぼに育つ稲を背景に、青森自慢の農産物である美味しいお米とりんごをアピールし、未来へ向かってはばたく浪岡高校生や青森県民のパワーを表現したいという思いが込められています。5月に空き缶回収をスタートしてから約5ヶ月の期間を通して空き缶の回収・仕分け・洗浄・穴開け・針金通しが行われ、浪岡中学校や浪岡養護学校と共同で作業する交流会も行われました。

吊り下げ日当日、体育館から壁画のユニット12個が運ばれて屋上から次々と吊り下げられ、縦70個×横240個からなる16,800個の空き缶による壮大な壁画が生徒達の頑張りによって完成しました。空き缶壁画は18:00~20:00の間ライトアップされ、11月3日(火)まで展示する予定です。大変な作業の数々を乗り越えて完成させた生徒の皆さん、本当にお疲れさまでした。



「きらり あおもり 実りのくに！」



浪岡高校閉校記念事業 プロレスラーによる講演会

10月16日(金)、新日本プロレスのプロレスラーである上村優也さんと、トレーナーの三澤威さんによる講演会が実施されました。

上村さんは講演の中で、「プロレスでみんなを明るく、元気にしたい。将来は世界一のレスラーになり、プロレスを通して世界平和につなげたい。」と力強く語り、生徒たちに向けて「いろんな世界を見てほしい。夢を追いつけてほしい。」と熱いメッセージを送ってくれました。生徒との腕相撲対決や参加者全員での30回のスクワットも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

三澤さんは、プロレスラーとしてデビュー後に怪我で現役を断念し、トレーナーへ転身した自身の経歴に触れたうえで、『目標』は目指す職業であり、『目的』はどう生きたいかである。目標である職業が変わっても、目的は変わらない。『夢』とは『目的』=『生き方』である。」と語りかけてくださいました。

夢を追いつけ、自分らしく生きる。お二人の熱いメッセージを胸に、それぞれの夢に向かって、新たな挑戦への第一歩を踏み出していきましょう！



SOS の出し方教室

9月25日(金)、スクールカウンセラーの小笠原美知子氏を講師にお迎えし、SOSの出し方講座を実施しました。人間関係のトラブルなどによる不安やストレスとの向き合い方や、周囲への相談の仕方について深く学ぶことができました。



福祉フェスティバルボランティア

9月12日(土)、中世の館で行われた福祉フェスティバルに JRC 部がボランティアとして参加しました。会場設営や輪投げなどのアトラクションの運営補助を担当し、生徒たちは大いに活躍しました。本当にお疲れさまでした。



PTA・後援会・同窓会の活動

10月18日(日)、「簡単で誰でもできる料理」をテーマとした料理教室を開催しました。当日は、超簡単ナポリタン、チョコスコーン、コーヒーゼリーの3品に挑戦しました。自分で作った出来たての味は格別だったようで、会場にはたくさんの笑顔があふれていました。



「浪高だより」は、本校 HP に掲載しています。浪岡高校公式 YouTube「浪高チャンネル」の視聴や、浪高公式 Instagram や、浪高公式 X(旧 Twitter) も最新の学校生活について配信していますのでよろしくお願いします。



浪高 HP



浪高 YouTube



浪高 Instagram



浪高 X(旧 Twitter)