



浪高だより

Aomori Pref. Namioka High School

第3号 令和 5 年 5 月30日(火)発行

〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-2

Tel 0172-62-4051(代表) fax 0172-62-1556

<http://www.namioka-h.asn.ed.jp/>



令和2年10月10日(土)
創立90周年記念式典挙行

遠足 5月19日(金) 星と森のロマンピア

令和5年度の遠足が行われました。今年は全学年一緒に「星と森のロマンピア」まで行き、バーベキューを楽しみました。これまで、コロナの影響でなかなかバーベキュー等ができませんでしたが、やっと行うことができました。また、広い施設を利用して、身体を動かしたり、自然の中でゆったりとしたり、楽しい1日を過ごしました。



第1回 防災訓練

5月1日(月)

第1回目の防災訓練が行われました。

今回は、水害を想定した訓練を行い、各教室から3階へ避難しました。水害が起きた場合は、上の階へ逃げるということが必要になります。いつ何が起きるかわからないという気持ちを持って、命を守るための行動を身につけていって欲しいです。

ご家庭でも、災害が起きた場合、どのように行動し、連絡を取り合うのか等、話し合いを持っていただきたいと思います。

第2回 防災訓練

5月17日(水)

第2回目の防災訓練は、地震が発生し、その後火災が起きたことを想定して行いました。

今回は、グランドへ避難しました。安全に注意しながら、速やかな避難ができたと思います。その後、消火器を使用した消火訓練が行われ、生徒・教員の代表が消火器の使用方法を学びました。毎日のように日本のどこかで地震が発生したというニュースが見られます。いざという時に、落ち着いて安全に行動できるようにして欲しいです。



朝の声かけ運動

5月11日(木)・12日(金)

朝の声かけ運動が2日間行われました。

今年度はコロナも5類になったことから、数年ぶりに保護者の方々にもご協力をいただき、通学路の安全確認や、爽やかな挨拶を交わすことを目的として行うことができました。ご協力いただきました保護者の皆様、どうもありがとうございました。

生徒昇降口では、風紀委員が元気なあいさつ運動を行いました。

これからもお互い元気にあいさつを交わしていくよう心がけて欲しいと思います。



市民一掃きデー

5月13日(土)

「市民一掃きデー」が開催され、JRC 部員と有志ら 20 名がボランティア活動に参加しました。きれいな住みやすい街づくりのために、汗を流して活動しました。参加した皆さん、お疲れ様でした！！



花壇の花植(JRC 部)

5月25日(木)

JRC 部員による花壇づくりが行われました。ペゴニアやマリーゴールドなどを花壇に丁寧に植え、整備しました。きれいな花を見ながら潤いのある生活を送りましょう！！

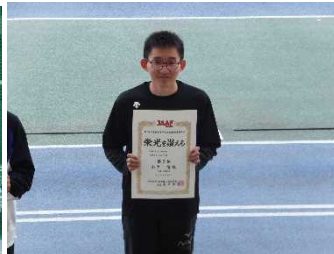
青森県春季陸上競技選手権大会

5月4日(木) 5日(金)・6日(土)

青森市の新総合運動公園陸上競技場において、県春季陸上競技選手権大会が行われました。2年生の 木明 万弓さんが、女子 5000W で第4位入賞を、3年生の山内 情試君が男子 5000W で第5位入賞を果たしました。

【結果】

200m 出場	鎌田 羅惟
400m 出場	鎌田 羅惟 山内 晴人
800m 出場	山内 晴人
ジュニア円盤投 (1.75kg) 出場	森島 暖仁
一般円盤投出場	森島 暖仁
5000W (男子) 第5位	山内 情試
5000W (男子) 出場	北山 真斗
5000W (女子) 第4位	木明 万弓



青森県高等学校春季バドミントン大会

5月12日(金)～14日(日)

青森県高等学校春季バドミントン大会が、弘前市の青森県武道館で行われました。男子は、学校対抗、個人ダブルス、個人シングルスすべての優勝という大健闘の結果を残しました。6月に行われる県高校総体での活躍も期待されます。

【男子】

学校対抗	準決勝	3 - 0	東奥学園
	決勝	3 - 2	青森山田

個人ダブルス

(竹内天・横田)	準々決勝	0 - 2	今田・佐藤 (青森山田)
(本多・菅原龍)	準々決勝	2 - 0	本宮・高橋 (青森山田)
	準決勝	0 - 2	今田・佐藤 (青森山田)
(菅原海・田中)	準決勝	2 - 0	柳川・大澤 (青森山田)
	決勝	2 - 1	今田・佐藤 (青森山田)

個人シングルス

(田中 陽樹)	準々決勝	2 - 1	柳川 (青森山田)
	準決勝	0 - 2	今田 (青森山田)
(菅原 海斗)	準決勝	2 - 0	大澤 (青森山田)
	決勝	2 - 0	今田 (青森山田)

【女子】

個人シングルス

(美濃 麗華)	三回戦敗退
---------	-------



「浪高だより」は、本校 HP に掲載しています。浪岡高校公式 YouTube「浪高チャンネル」も視聴よろしくお願いします。

