



浪高だより

Aomori Pref. Namioka High School

第16号 令和4年12月26日(月)発行

〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-2

TEL 0172-62-4051(代表) fax 0172-62-1556

http://www.namioka-h.asn.ed.jp/



令和2年10月10日(土)
創立90周年記念式典挙行

令和4年度 浪岡高校冬季競技大会 総合優勝21HR

冬季休業を前に12月21日(水)～22日(木)の2日間、クラスや学年の親睦を深めるため冬季競技大会が行われました。今回の種目は、バレーボール・フリースロー大会・バスケットボール(有志)・オセロ・トランプ(ばば抜き、神経衰弱)です。3年振りに行われた開会式の選手宣誓では、3年生の伊勢田 琥太郎君が「正々堂々戦い抜くことを誓います!」と力強く宣誓しました。全ての種目において、熱戦が繰り広げられ普段は見ることができない友達の意外な才能を発見することができるなど楽しく参加していました。行事委員会が中心となって、審判など役割分担も行い運営しました。総合成績を見ると、第1位21HR、第2位31HRと、今年は、2年生が実力を発揮しました。それでも、3年生にとっては体育的行事が最後となり、仲間と団結できた大切な思い出の1つとなったと思います。そして、残り少ない高校生活を有意義に過ごして欲しいと思います。また、1・2年生は、競技を通して相手を思いやる心を大切にし、自分の将来に向けて目標を定め学習活動や部活動に意欲的に取り組んで下さい。企画、準備、運営に当たってくれた生徒会や行事委員会の皆さんお疲れ様でした。



総合優勝	1位(21HR)	2位(31HR)	3位(11HR)
男子バレーボールA	1位(21HR)	男子バレーボールB	1位(11HR)
女子バレーボール	1位(31HR)		
クラス対抗フリースロー競技	1位(21HR)		
バスケットボール 男子	1位(21HRA)	女子	1位(31HR)
オセロ	1位(21HR)	トランプ	1位(11HR)



あおもりの中学生・高校生による『大切なあなたへ薦める青春の一冊』表彰式

青森県教育委員会主催、あおもりの中学生・高校生による『大切なあなたへ薦める青春の一冊』優秀作品が発表され、12月3日(土)表彰式が八戸市のHOCコネクトコネクトホールにて表彰式が行われました。また、受賞者により、本の紹介(受賞作品発表)も行われました。

【受賞者】 奥瀬 蛭(31HR) 優秀賞

『大切なあなたへ薦める青春の一冊』 「ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記」



第4回教職員研修 「ユニバーサルデザイン」

12月8日(木)「ユニバーサルデザイン」についての教職員研修を行いました。先進校の北斗高校教諭 三國 里美氏を講師に迎え、授業における「浪高スタンダード」の作成に向けて、講義の視聴やワークショップを行い、考えを深めました。



「浪高だより」は、本校HPに掲載しています。浪岡高校公式

YouTube「浪高チャンネル」も視聴よろしくお願いします。



SOSの出し方教室 全学年 12月16日(金)

人間関係によるトラブルなど様々な悩みを抱えて生活する中で、不安やストレスへの向き合い方や周囲への相談の仕方などを学ぶことで、生きづらさと向き合い、助け合う態度を育成することを目的に、SOSの出し方教室が行われました。青森県教育委員会スクールカウンセラー 佐々木 順子 氏を講師に迎え、「より良い生き方を求めて」という演題で、構成的グループエンカウンター（SGE）を中心に行われました。①SGEでリレーションづくり、②思春期から青年期へ、③自己理解・リフレーミング、④5年・10年後の自分の姿、⑤自分の人生の主演は自分という流れで活動しました。「私は私、あなたはあなた」「ありのままの自分がいい」ことや、先を見て生きること、置かれた場所で咲きなさいなど、自己有用感を高めるメッセージをたくさん受け止め、明日に向かって「現在」を精一杯生きようという気力が生まれる教室となりました。



「おたのしみクリスマス会」ボランティア（JRC部）

12月10日(土)

青森市社会福祉協議会主催の「おたのしみクリスマス会」が青森市浪岡中央公民館で開催され、JRC部がボランティア活動として参加しました。受付や司会進行などの活動や、ばさらくんやトナカイなどに扮して、来場者を楽しませていました。



2学年調理実習

12月16日(金) 教養コース

12月19日(月) 商業実務コース

2学年の調理実習で、1人ワンホールのケーキ作りが行われました。賞味期限が1日ということもあり、家族で分け合ったり、一人で全部食べたりと、うれしい悩みに話題が弾んでいました。

