

2026年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	22 日	「2」の計	107 日	平日の計	236 日	「3」の計	178 日	「4」の計	58 日	「2・4」の計	165 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
実施	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3								
休養	○			○	○			○					○			○		○	○				○			○	○		○									
備考							入学式			交通安全教室	地区春季	地区春季		部組織会	情報モラル 委員会議議案 いじめ防止教室							前期生徒総会							昭和の日									

5 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 2 日							「2」の計 12 日							平日合計 17 日							「3」の計 14 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施	3	2	2	2	2	2	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2							
休養		○	○	○	○	○						○				○	○		○				○	○	○		○			○	○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日				県春季	県春季	県春季														開校記念日													

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 14 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	2	2	3	4								
休養		○							○				○	○		○						○	○	○	○	○	○	○		○								
備考	高校総体週間		高校総体壮行式		高校総体	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会	運動会準備	運動会				考查週間		東北大会	東北大会	東北大会	東北大会		期末考査															

2026年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	22 日	「2」の計	107 日	平日の計	236 日	「3」の計	178 日	「4」の計	58 日	「2・4」の計	165 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日				「2」の計 5 日					平日合計 22 日											「3」の計 16 日			「4」の計 6 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	
休養						○		○	○	○	○	○	○					○	○	○								○				
備考				国スポ県予選	国スポ県予選			浪高祭準備	浪高祭準備	浪高祭	浪高祭			性教育講話			1学期終業式	8/20まで 夏季休業		海の日		インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ					

8 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 0 日				「2」の計 15 日					平日合計 16 日											「3」の計 13 日			「4」の計 3 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	
休養	○	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○		
備考								閉庁日	閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日						2学期始業式										

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日				「2」の計 9 日					平日合計 19 日											「3」の計 15 日			「4」の計 4 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3		
休養	○						○					○	○		○					○	○	○	○			○	○		○			
備考					県総合選手権	県総合選手権																敬老の日	国民の休日	秋分の日		SOSの出し方教室						

2026年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	22 日	「2」の計	107 日	平日の計	236 日	「3」の計	178 日	「4」の計	58 日	「2・4」の計	165 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	1	1	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2
休養			○	○		○				○					○				○					○	○		○				○
備考					空き缶壁面 吊り下げ						国スポ	スポーツの日 国スポ	国スポ	国スポ			地区新人戦	地区新人戦													

11 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3
休養	○		○				○	○		○							○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	
備考			文化の日	空き缶壁面撤去		インターンシップ報告会				考查週間	生徒会役員選挙			県新人戦	県新人戦	県新人戦	期末考査						勤労感謝の日							

12 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2		
休養	○				○	○		○				○	○		○				○	○		○				○	○	○	○	○	○	
備考		後期生徒総会						修学旅行2年										冬学期終業式	冬学期終業式	1/11まで 冬季休業								閉庁日	閉庁日	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業

2026年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	22 日	「2」の計	107 日	平日の計	236 日	「3」の計	178 日	「4」の計	58 日	「2・4」の計	165 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 2 日 「2」の計 10 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2
休養	○	○	○		○				○	○	○		○			○	○		○							○				○	○
備考	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業								成人の日	3学期始業式													選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選			

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 19 日 「3」の計 12 日 4」の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	2	4		
休養		○				○	○		○		○		○	○		○	○	○	○	○	○		○				○	○		
備考									テスト週間12年		建国記念日					学年末考査12年								天皇誕生日			卒業式予行	会場設営	卒業式予行	賞状授与式

3 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3
休養	○	○				○	○		○				○	○		○				○	○	○								○	
備考	卒業式																					春分の日	振替休日		全国選抜大会	修了式・離任式	全国選抜大会	4/5まで	学年末休業	全国選抜大会	全国選抜大会