

2025 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日 「1」の計 70 日 「2」の計 62 日 平日の計 233 日 「3」の計 174 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 121 日

4月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 21 日							「3」の計 18 日							「4」の計 3 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	2	3																
休養	○	○				○																						○	○																	
備考							入学式			交通安全教室				部組織会	委員会組織会	いじめ防止教室							前期生徒総会			地区春季	地区春季		昭和の日																	

5月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 6 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 17 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	3	3	2	2	2	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1											
休養			○	○	○	○							○					○			○				○																	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日					県春季	県春季	県春季											開校記念日				高校総体週間		高校総体壮行式		高校総体	高校総体										

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	4	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	3
休養			○			○		○			○				○									○	○	○	○			
備考	高校総体	高校総体	高校総体報告会		運動会準備	運動会											考查週間			東北大会	東北大会	東北大会	東北大会	期末考査						

2025 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日	「1」の計 70 日	「2」の計 62 日	平日の計 233 日	「3」の計 174 日	「4」の計 59 日	「2・4」の計 121 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日						「2」の計 3 日			平日合計 22 日						「3」の計 17 日			「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4
休養		○					○		○				○			○				○							○				○
備考					国体県予選	国体県予選								性教育講話				1学期終業式	8 / 21 まで 夏季休業		海の日										中学生体験入学

8月	週休日・祝日合計 15 日						「1」の計 3 日			「2」の計 12 日						平日合計 16 日				「3」の計 16 日				「4」の計 0 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2
休養		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○							○							○
備考				インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	インターハイ	閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日					2学期始業式									

9月	週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日						「2」の計 4 日				平日合計 20 日						「3」の計 18 日				「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3		
休養			○					○						○							○		○					○				
備考						県総合選手権	県総合選手権								敬老の日								秋分の日		SOSの出し方教室							

2025 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	70 日	「2」の計	62 日	平日の計	233 日	「3」の計	174 日	「4」の計	59 日	「2・4」の計	121 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日																平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	
休養					○							○				○	○	○	○	○	○	○	○				○					
備考		空き缶壁面 吊り下げ											スポーツの日			浪高祭準備	浪高祭準備	地区浪高祭 新人戦	地区浪高祭 新人戦	浪高祭代休	浪高祭代休				地区新人戦	地区新人戦						

11月	週休日・祝日合計 13 日															「1」の計 10 日					「2」の計 3 日					平日合計 17 日					「3」の計 10 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	2	3	4	3	3	1	2										
休養			○								○	○						○	○	○	○			○		○				○										
備考			文化の日		空き缶壁面撤去		インターンシップ(報告書提出)	県新人戦	県新人戦	県新人戦	考查週間	生徒会役員選挙						期末考査					勤労感謝の日																	

12 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日														平日合計 20 日 「3」の計 13 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○				○				○			○				○						○	○	○	○	○
備考		修学旅行2年								後期生徒総会									2学期終業式	1 / 12まで 冬季休業							閉庁日	閉庁日	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業

2025 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	70 日	「2」の計	62 日	平日の計	233 日	「3」の計	174 日	「4」の計	59 日	「2・4」の計	121 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 14 日 4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○							○								○						○		○	○	○	○	○	
備考	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	閉庁日								成人の日	3学期始業式		選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選									テスト週間12年					

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 「3」の計 11 日 4」の計 7 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	4	2
休養	○	○	○	○	○	○		○			○				○			○					○				○	○
備考	テスト週間12年		学年末考査12年								建国記念日												天皇誕生日				卒業式予行 会場設営	卒業式授与式

3月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 12 日 4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	1	1	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3	3	1	2	4	3	
休養	○			○	○	○		○							○	○	○			○									○	○		
備考	卒業式			入学者選抜設営	入学者選抜	採点日										再募集設営					春分の日			合格者説明会	全国選抜大会	修了式・離任式 全国選抜大会	学年末休業 4 / 5まで 全国選抜大会	全国選抜大会	全国選抜大会	全国選抜大会		