

2024年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日 「1」の計 77 日 「2」の計 50 日 平日の計 238 日 「3」の計 180 日 「4」の計 58 日 「2・4」の計 108 日

4 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	2	3
休養	○	○	○	○	○	○	○															○	○						○	
備考								入学式			交通安全教室				部組織会	委員会組織会		いじめ防止教室		地区春季	地区春季			前期生徒総会					昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3
休養			○	○	○									○						○											
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		遠足				県春季	県春季	県春季							開校記念日	性教育講話						高校総体週間		高校総体壮行式		高校総体

6 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	3	4	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1
休養				○	○	○	○					○													○	○	○	○		
備考	高校総体	高校総体	高校総体	高校総体報告会		運動会準備	運動会											考查週間				東北大会	東北大会	東北大会	期末考査					

2024 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日 「1」の計 77 日 「2」の計 50 日 平日の計 238 日 「3」の計 180 日 「4」の計 58 日 「2・4」の計 108 日

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 20 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3
休養			○							○					○					○				4			○				
備考						国体県予選	国体県予選								海の日				1学期終業式	8 / 22 まで 夏季休業									インターハイ	インターハイ	

8 月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 5 日 「2」の計 9 日															平日合計 17 日 「3」の計 16 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1
休養					○				○	○	○	○	○	○	○									○	○						
備考	中学生体験入学	インターハイ	インターハイ	インターハイ					閉庁日		山の日		閉庁日	閉庁日	閉庁日								2学期始業式								

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 18 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3		
休養	○								○							○						○							○			
備考							県総合選手権	県総合選手権								敬老の日			薬物乱用防止教室			秋分の日			SOSの出し方教室							

2024 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 77 日	「2」の計 50 日	平日の計 238 日	「3」の計 180 日	「4」の計 58 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3
休養						○										○	○	○	○	○	○	○	○			○					
備考		空 き 缶 壁 画 吊 り 下 げ												ス ポ ー ツ の 日			浪 高 祭 準 備	浪 高 祭 準 備	地 区 新 人 戦	浪 高 祭 準 備	浪 高 祭 代 休	浪 高 祭 代 休									

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1
休養				○						○									○	○	○	○					○			
備考			文 化 の 日			空 き 缶 壁 画 撤 去		イン ター ン シ ッ プ 報 告 会			考 査 週 間	生 徒 会 役 員 選 挙				県 新 人 戦	県 新 人 戦	県 新 人 戦	期 末 考 査				勤 労 感 謝 の 日							

12 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○		○							○							○						○	○	○	○
備考			修学旅行2年								後期生徒総会									冬季競技大会	2学期終業式	1 / 13まで 冬季休業						閉庁日	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業

2024 年度

年間指導計画表(青森県立浪岡高等学校バドミントン部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 77 日	「2」の計 50 日	平日の計 238 日	「3」の計 180 日	「4」の計 58 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月					週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					4の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4									
休養	○	○	○	○	○							○										○				○		○	○	○	○									
備考	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	閉庁日	閉庁日								成人の日	3学期始業式			選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選	選抜東北予選								テスト週間1・2年												

2 月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					4の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	4	4													
休養	○	○	○	○	○	○			○							○			○					○			○	○													
備考	テスト週間1・2年										建国記念日												天皇誕生日					卒業式予行会場設営	卒業式授与式												

3 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 13 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	1	1	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	1	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3
休養	○				○	○	○		○							○	○	○	○												
備考	卒業式				入学者選抜設営	入学者選抜	採点日									再募集設営				春分の日		全国選抜大会	全国選抜大会	全国選抜大会	合格者説明会	修了式・離任式 全国選抜大会	4 / 6 まで 学年末休業				