

臨時休校中の生活について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休校期間中の生活について次の注意を守り、感染症等に留意した生活を送るようにしてください。

1 日常生活について

(1) 生徒は不要不急の外出を避け、不特定多数の人と接触する機会のないように過ごさせてください。

【予防について】

- ① 毎日体温測定を行い、37.5度以上の発熱がないか健康観察を継続して行う。
- ② バランスのよい食事に心がけ、夜更かしなどせず、十分な睡眠をとる。
- ③ 手洗い(アルコール消毒を含む)、咳エチケット、部屋の換気を行い湿度を保つ。

(2) 感染症に関する情報に関してはネット上で誤った情報が含まれていることもあるため、取扱には十分注意すること。例えば、誤った情報をSNSで発信することでいじめ問題に発展することも考えられます。正しい情報をもとに行動してください。

2 部活動について

当面の間、いかなる理由があっても、指示が出るまで禁止とする。

3 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が出た場合

(1) 発熱、咳、倦怠感等が認められ新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、医療機関に直接行くのではなく、まずは「帰国者・接触者相談センター」に電話等で相談し、その指示で医療機関へ受診してください。

【帰国者・接触者相談センター】

連絡先電話番号

青森市保健所	017-765-5280	東地方保健所	017-739-5421
弘前保健所	0172-33-8521	五所川原保健所	0173-34-2108

(2) 万が一、生徒及び同居の家族が新型コロナウイルス感染症に感染もしくは疑わしいと診断された場合は必ず学校まで連絡すること。

4 その他

- (1) アルバイトについては禁止とし、雇用先に理解してもらえるように働きかけること。
- (2) 事件・事故等の場合でも学校に連絡をすること。

【連絡先】

浪岡高等学校 TEL 0172-62-4051